Terminankündigungen

Richtig gut essen – Kurse in Theorie und Praxis für junge Eltern

**Kaufbeuren** – Im März bietet das Netzwerk „Junge Eltern/Familien“ am Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten (AELF) Kaufbeuren wieder verschiedene Kurse an. Angesprochen sind Mütter, Väter und alle, die Kinder bis zu drei Jahren betreuen.

**Kochkurs | Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet**

Eltern kochen gemeinsam mit ihren Kindern (2-3 Jahre). Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

* Mittwoch, 13.03.2024
* 14:30 – 17:30 Uhr
* Referentin: Theresa Michel, Diätassistentin
* Veranstaltungsort: Familienstützpunkt Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg
* Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
* **Anmeldeschluss: 08.03.2024**

**Vortrag mit Praxis| Sinnliche Bewegungserfahrungen für Babys   
von 3- 5 Monaten**

In der Veranstaltung lernen Sie zum Beispiel, wie Sie die Drehbewegungen zur Seite stimulieren oder die Augen-Hand-Koordination Ihres Babys spielerisch unterstützen können. Zusätzlich erhalten Sie viele Informationen sowie wertvolle Anregungen für Bewegungsförderung in diesem Altersabschnitt.

* Freitag, 15.03.2024
* 09:00 – 10:30 Uhr
* Referentin: Martina Fischer, PEKiP-Gruppenleiterin
* ONLINE-Kurs
* Teilnahme: kostenfrei
* **Anmeldeschluss: 14.03.2024**

**Kochkurs | Kinder kochen mit – einfache Gerichte gemeinsam zubereitet**

Eltern kochen gemeinsam mit ihren Kindern (2-3 Jahre). Gemeinsam mit Ihrem Kind bereiten Sie einfache, kleine Gerichte zu, die das Geschmacksspektrum erweitern können.

* Montag, 18.03.2024
* 14:30 – 17:30 Uhr
* Referentin: Theresa Michel, Diätassistentin
* Veranstaltungsort: Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, 87616 Marktoberdorf
* Teilnahme: 3 € für Lebensmittel
* **Anmeldeschluss: 15.03.2024**

Die Kosten übernimmt das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten.

Nähere Informationen und das gesamte Programm finden Sie auf unserer Homepage: [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie).   
Dort können Sie sich online anmelden.

Weitere Auskünfte erhalten Sie telefonisch unter 08341 9002-0 oder per E-Mail an [poststelle@aelf-kf.bayern.de](mailto:poststelle@aelf-kf.bayern.de).



**Bildunterschrift:** Netzwerk Junge Eltern/Familie  
**Bildnachweis:** (c) PantherMedia / pressmaster (Abdruck honorarfrei)