

# AKTIONSWOCHEN

„Familienstützpunkte verbinden –  
Alles rund ums Thema Bindung“

16.04. - 14.05.2024



Über  
**40 Angebote**  
für  
Eltern & Familien  
im OAL und KF



Kurse für Eltern



Bewegung



Gesundheit und Ernährung



Eltern-Kind-Gruppen laufend/offen



Eltern-Kind-Kurse



Erziehung und Entwicklung



Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit danach

**familienapp**  
kf-oal.de

Alle Termine, Angebote und zahlreiche  
Informationen finden Sie in der Familienapp!



Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

Organisation:

Familienbildungsstelle  
Landkreis Ostallgäu

08342/911-510

familienbildung@lra-oal.bayern.de



Landkreis  
Ostallgäu

Familienbeauftragte  
Stadt Kaufbeuren

08341/437-762

familie@kaufbeuren.de



Kaufbeuren



**FenKid-Kurs:** Di, 16.04. – Di, 18.06. (8 Termine) | Obergünzburg  
**PEKiP-Kurs (Block II):** Mi, 17.04. – Mi, 12.06. (6 Termine) | Obergünzburg



**Elternkurs „Ganz praktisch“:** Di, 16.04. – Di, 14.05. (5 Termine) | Buchloe  
**Kess erziehen – „Weniger Stress mehr Freude“:** Do, 18.04. – Do, 16.05. (5 Termine) | Marktoberdorf



**Babymassage-Kurs:** Mi, 17.04. – Mi, 15.05. (4 Termine) | Obergünzburg  
**Infoveranstaltung zum Thema Tragen:** Do, 18.04. | Obergünzburg  
**Stillvorbereitungsabend:** Do, 25.04. | Obergünzburg  
**Kurs zur Säuglingspflege:** So, 28.04. | Obergünzburg  
**Babymassage-Kurs:** Do, 02.05. – Do, 23.05. (4 Termine) | Füssen  
**Offener Stilltreff:** Fr, 03.05. | Füssen  
**Stillvorbereitungsabend:** Mo, 13.05. | Buchloe  
**Workshop Baby-Lesen:** Di, 14.05. | Füssen



**Familiencafé kleine Info-Welt – Atmung und innere Ruhe:** Do, 18.04. | Obergünzburg  
**Frühsommerliche Kräuterwanderung:** Do, 25.04. | Buchloe  
**Atem-Workshop:** Mo, 29.04. und Mi, 15.05. | Online



**Eltern-Kind-Gruppe – Signale und Feinzeichen bei meinem Baby erkennen und reagieren:**  
Mo, 22.04. | Kaufbeuren  
**Eltern-Kind-Gruppe – Grundbedürfnis des Kindes nach Sicherheit und Geborgenheit stillen:**  
Di, 23.04. | Kaufbeuren  
**Babycafé mit Vortrag: „Gute Bindung - stark fürs Leben“:** Mi, 24.04. | Marktoberdorf  
**Babycafé mit Stillberatung:** Fr, 26.04. | Buchloe



**Vortrag „Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule“:** Mi, 17.04. | Marktoberdorf  
**Dialogischer Austausch „Erziehung geht nicht ohne Liebe“:** Do, 18.04. | Kaufbeuren  
**Vortrag zum Thema Feinfühligkeit:** Do, 18.04. | Kaufbeuren  
**Infoveranstaltung „Babymassage - Kommunikation mit Glückshormonen“:** Di, 23.04. | Online  
**Vortrag „Mit Jugendlichen in Verbindung bleiben“:** Mi, 24.04. | Online  
**Vortrag „Mein Kind ist ganz schön anstrengend!“ – Wie eine sichere Bindung Kita- und Grundschulkindern in ihrer Entwicklung unterstützt:** Mi, 24.04. | Online  
**Austausch „Wie wichtig ist die Beziehung von Kindern und Großeltern?“:** Do, 25.04. | Kaufbeuren  
**Elternabend „Bindung durch Vorlesen“:** 29.04. und 08.05. | Kaufbeuren  
**Elternausstauschabend „Pubertät – Eine turbulente Zeit für die ganze Familie“:** Do, 02.05. | Buchloe  
**Workshop „Schlaf, Kindlein schlaf...Basis-Wissen zum Thema Babyschlaf“:** Mo, 06.05. | Online  
**Vortrag „Sicher verbunden von Anfang an“:** Mo, 06.05. | Füssen  
**Vortrag „Jetzt geht's los – mein Kind kommt in den Kindergarten oder Krippe“:** Mi, 08.05. | Marktoberdorf  
**Vortrag „Konzentriert geht's wie geschmiert! Tipps und Tricks für entspannte Hausaufgaben“:**  
Mo, 13.05. | Online



**Bewegungsabenteuer in der Natur – Spiel und Spaß bei jedem Wetter:**  
Di, 16.04. Kaufbeuren | Do, 18.04. Buchloe | Do, 25.04. Obergünzburg | Di, 07.05. Marktoberdorf  
**ELKI – Kreativer Kindertanz:** Mi, 17.04. – Mi, 26.06. (8 Termine) | Obergünzburg  
**Kangatraining:** Fr, 19.04. – Fr, 21.06. (8 Termine) | Marktoberdorf und Fr, 10.05. – Fr, 19.07. (5 Termine) | Obergünzburg  
**Beckenbodentraining – „Für eine starke Bindung zu Dir selbst“:**  
Di, 07.05. – Di, 04.06. (5 Termine) | Obergünzburg