**Veranstaltungen des Netzwerks Junge Eltern/Familie 2022**

Diese Übersicht zeigt alle momentan geplanten Kurse. Die Präsenzkurse finden nur statt, wenn es die Coronalage zulässt. Auf der Homepage [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie) finden Sie die neuesten Informationen.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Termin** | **Uhrzeit** | **Veranstaltung** | **Ort** |
| 20.09.2022 | 9:30-12.00 h | Essen für unterwegs - **gesunde Snacks**-Vortrag mit Kochvorführung | ONLINE in Kooperation mit FSP Füssen |
| 22.09.2022 | 9:30-11:00 h | **Kinderlebensmittel** sinnvoll oder unnötig - Vortrag | ONLINE in Kooperation mit FSP Innenstadt |
| 22.09.2022 | 15:00-16:30 h | **Raus in die Natur** und an die frische Luft | Trimm dich Pfad; Kaufbeuren Nord; Mindelheimer Str. 117, 87600 Kaufbeuren |
| 27.09.2022 | 14:30-17:30 h | **Kleinkindernährung im Herbst** - Kochvorführung | Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, 87616 Marktoberdorf |
| 28.09.2022 | 16:00-17.30 h | **Brei u/o Fingerfood?**  Vortrag Teil 1 | ONLINE in Kooperation mit FSP Obergünzburg |
| 06.10.2022 | 19.00-20:30 h | **Gesund und fit durch die Schwangerschaft** -Vortrag | ONLINE in Kooperation mit FSP Hand in Hand |
| 06.10.2022 | 14:00-17:00 h | **Suppen, Eintöpfe & Co.** - Kinder ausgewogen und vollwertig ernährt! | Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, 87600 Kaufbeuren |
| 10.10.2022 | 15:00-16:30 h | **Raus in die Natur** und an die frische Luft | Parkplatz an der Schießstätte Buchloe  Schießstattstr. 21  86807 Buchloe, |
| 13.10.2022 | 09:00-11:00 h | **Brei u/o Fingerfood?** Kochvorführung Teil 2 | FSP Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg |
| 14.10.2022 | 16:00-17:30 h | **Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen** - Vortrag | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Füssen |
| 18.10.2022 | 9:30-12.00 h | **Naschen erlaubt?** Sinnvoller Umgang mit Süßem – Vortag mit Kochvorführung | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Füssen |
| 20.10.2022 | 09:30-12:30 h | **Suppen, Eintöpfe & Co.** - Kinder ausgewogen und vollwertig ernährt! Kochvorführung | Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, 87616 Marktoberdorf |
| 24.10.2022 | 15:00-16:30 h | **Raus in die Natur** und an die frische Luft | Hagenmoos 10, 87634 Obergünzburg, unterer Parkplatz Hagenmoos |
| 25.10.2022 | 9:30-11:00 h | **Brei u/o Fingerfood?** - Vortrag | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Buchloe |
| 08.11.2022 | 9:30-11:00 h | **Brei u/o Fingerfood?** Vortrag | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Hand in Hand |
| 08.11.2022 | 17:00-18:30 h | **Ganz entspannt vom Brei zum Familienessen** Vortrag | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Obergünzburg |
| 15.11.2022 | 14:30-17:30 h | **Kinder an die Töpfe** (Eltern-Kind-Kochen ab 2 Jahren) | FSP Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg |
| 17.11.2022 | 14:00-17:00 h | **Kleinkinderernährung im Winter** - Kochvorführung | Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, 87600 Kaufbeuren |
| 21.11.2022 | 14:30-17:30 h | **Kleinkinderernährung im Winter** -Kochvorführung | Haus der Begegnung, Jahnstr. 12, 87616 Marktoberdorf |
| 24.11.2022 | 09:00-11:00 h | **Was kommt nach dem Brei?** - Kochvorführung | FSP Obergünzburg, Gutbrodstr. 39, 87634 Obergünzburg |
| 07.12.2022 | 16:00-17:30 h | **Brei u/o Fingerfood?** Vortrag | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Obergünzburg |
| 08.12.2022 | 9:30-11:00 h | **Kinderernährung - geht das auch vegetarisch oder vegan?** | ONLINE in Kooperation mit dem FSP Innenstadt |

FSP = Familienstützpunkt

Anmeldung und nähere Informationen unter [www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie](http://www.aelf-kf.bayern.de/ernaehrung/familie) .

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das AELF Kaufbeuren, Sabine Schäfer,   
Tel. 08341-9002-1210 oder [sabine.schaefer@aelf-kf.bayern.de](mailto:sabine.schaefer@aelf-kf.bayern.de)