Pressesprecher: Stefan Leonhart

Telefon 08342 911-303

Fax 08342 911-556

pressestelle@ostallgaeu.de

Marktoberdorf, den 07.02.2022

# Medieninfo

**Bildungsberatung Ostallgäu bietet Bewerbertraining zur Optimierung des Vorstellungsgespräches**

*Die Bildungsberatung des Landkreises Ostallgäu bietet in Zusammenarbeit mit Business-Coach Sonja Glaß ein Jobwechsler-Coaching an. Der Workshop hat zum Ziel, professionell im Bewerbungsgespräch aufzutreten, dabei authentisch zu bleiben und menschlich mit Freude zu überzeugen. Die Anmeldung ist ab sofort bei der Bildungsberatung des Landkreises möglich.*

Die Teilnehmenden durchlaufen in zwei Workshop-Terminen einen Prozess der Selbsterkenntnis und erfahren eine Stärkung ihres Selbstbewusstseins. Zielgerichtet werden mögliche Unsicherheiten und Ängste bearbeitet. Das Kennen beziehungsweise Erkennen der eigenen Stärken führt zu einer Optimierung der Selbstpräsentation.

Die Teilnehmenden erfahren eine Simulation aller Phasen des Vorstellungsgespräches

und erhalten im Nachgang Feedback durch Glaß, die als ehemalige Ausbildungsleiterin und Leiterin Personalentwicklung praxisnah durch diesen Prozess begleitet. Dieser Praxistransfer, verbunden mit dem Prozess der Selbstreflexion, ermöglicht den Teilnehmenden ihr ganz individuelles Potenzial zu aktivieren für einen starken, authentischen Aufritt.

**Termine:** Donnerstag, 21. April und 28. April 2022, jeweils von 15.30 bis 18.30 Uhr

**Kursort:** Landratsamt Ostallgäu, Schwabenstraße 11, 87616 Marktoberdorf, Raum Aggenstein

**Kosten:** 55 Euro je Termin einschließlich Unterlagen und Verpflegung – bezuschusst vom Landratsamt Ostallgäu

Fragen und Anmeldung: Christine Hoch, Bildungsberatung des Landratsamts Ostallgäu, Telefon 08342 911-293 oder per E-Mail: [christine.hoch@lra-oal.bayern.de](mailto:christine.hoch@lra-oal.bayern.de)